

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 5 комбинированного вида»

301 835, Тульская область, г. Богородицк, ул. Коммунаров, д. 72

E-mail: [mdouds5.bogorod@tularegion.org](mailto:mdouds5.bogorod@tularegion.org) Официальный сайт: <http://bogoroditsk5.russia-sad.ru>

«Принято»  
на педагогическом совете  
От «30» августа 2024 г  
протокол № 1

«Утверждаю»  
Заведующий МДОУ  
«Детский сад № 5 КВ»  
\_\_\_\_\_ (Зенкина Н.А.)

### Учебный план

#### Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 5 комбинированного вида»

##### Пояснительная записка к учебному плану

МДОУ «Детский сад № 5 КВ» г. Богородицка имеет лицензию на осуществление образовательной деятельности от 05.03. 2015 г. № 0133/02283.

##### Программы и технологии, реализуемые в ДОУ

Приоритетное направление образовательной деятельности ДОУ- *социально личностное развитие дошкольников.*

В ДОУ используются программы и педагогические технологии, *цель которых* - обогащение общего, целостного развития ребёнка.

**Основной принцип подбора:** сочетаемость и дополняемость.

Педагогический коллектив ДОУ реализует основную «Образовательную программу дошкольного образования МДОУ «Детский сад № 5 КВ». Разработанную в соответствии с федеральным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки от 17.10.2013 № 1155, с изменениями, внесенными приказами Минпросвещения от 21.01.2019 № 31, от 08.11.2022 № 955) и в соответствии с федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения от 25.11.2022 № 1028)». Образовательная деятельность направлена на создание условий развития ребёнка, открывающих возможности для его позитивной социализации, его личностного развития, развития инициативы и творческих способностей на основе сотрудничества со взрослыми и сверстниками и соответствующим возрасту видам деятельности.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки соответствует санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам – СанПиН СП 2.4.3648-20.

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад № 5 комбинированного вида»**

301 835, Тульская область, г. Богородицк, ул. Коммунаров, д. 72

E-mail: [mdouds5.bogorod@tularegion.org](mailto:mdouds5.bogorod@tularegion.org) Официальный сайт: <http://bogoroditsk5.russia-sad.ru>

Учебный план разработан с учётом следующего нормативно-правового обеспечения

1. Закон Российской Федерации от 29.12.2012 №273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», действующие до 2027 г.;
3. СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" действующие до 2027 г.;
4. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» действующие до 2027 г.;
5. Национальный проект «Образование» (утвержден президиумом Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам (протокол от 24 декабря 2018 г. N 16).
6. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 15.05.2020 № 236 "Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования". (Зарегистрирован 17.06.2020 № 58681).
7. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г. №1155 «О введении ФГОС ДО».

В структуре учебного плана выделяются обязательная часть и часть формируемая участниками образовательных отношений с учётом возрастных возможностей и индивидуальных различий детей.

Обязательная часть составляет не менее 60% от общего объёма, отводимого на освоение основной общеобразовательной программы дошкольного образования, и предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, составляет не более 40% от общего объёма, отводимого на освоение детьми основной общеобразовательной программы дошкольного образования. Эта часть учебного плана, формируется участниками образовательных отношений, где представлены программы, направленные на развитие детей в одной или нескольких образовательных областях, видах деятельности и/или культурных практиках (парциальные программы), методики, формы организации образовательной деятельности. Используются фронтальные, студийные формы работы во второй половине дня.

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 5 комбинированного вида»**

301 835, Тульская область, г. Богородицк, ул. Коммунаров, д. 72

E-mail: [mdouds5.bogorod@tularegion.org](mailto:mdouds5.bogorod@tularegion.org) Офиц. сайт: <http://bogoroditsk5.russia-sad.ru>

В план включены следующие структурные единицы, представляющие определённые направления развития и образования детей (далее образовательные области):

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

*Каждая образовательная область включает в себя следующие структурные единицы:*

- 1. Образовательная область «Социально - коммуникативное развитие»:** социализация, развитие общения, нравственное воспитание; ребёнок в семье и обществе; самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание; формирование основ безопасности.
- 2. Образовательная область «Познавательное развитие» :** формирование элементарных математических представлений; развитие познавательно-исследовательской деятельности; ознакомление с предметным окружением; ознакомление с социальным миром; ознакомление с миром природы.
- 3. Образовательная область «Речевое развитие»:** развитие речи; художественная литература, обучение грамоте.
- 4. Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»:** приобщение к искусству; изобразительная деятельность; конструктивно-модельная деятельность; музыкальная деятельность.
- 5. Образовательная область «Физическое развитие»:** формирование начальных представлений о здоровом образе жизни; физическая культура.

Организованная образовательная деятельность в каждой возрастной группе не превышает допустимые нормы. В учебном плане предложено распределение основных видов деятельности, которое даёт возможность ДОУ использовать модульный подход. Учебный план позволяет использовать принципы дифференциации и вариативности, а также обеспечивает своевременное познавательное, социально-личностное развитие ребёнка на каждом возрастном этапе его жизни.

ДОУ работает в режиме пятидневной недели.

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 5 комбинированного вида»**

301 835, Тульская область, г. Богородицк, ул. Коммунаров, д. 72

E-mail: [mdouds5.bogorod@tularegion.org](mailto:mdouds5.bogorod@tularegion.org) Офиц. сайт: <http://bogoroditsk5.russia-sad.ru>

**Учебная нагрузка:**

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей 3-4 лет не более 15 минут;
- для детей 4-5 лет не более 20 минут;
- для детей 5-6 лет не более 25 минут;
- для детей 6-7 лет не более 30 минут.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку. Непрерывная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда и четверг).

Непрерывная образовательная деятельность физкультурно–оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 60 % общего времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность. В середине учебного года организуются каникулы, во время которых проводят НОД только эстетического и оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). В разновозрастной группе детей с нарушением зрения продолжительность НОД дифференцируют в зависимости от возраста ребёнка. С целью соблюдения возрастных регламентов продолжительности, НОД начинают со старшими детьми, постепенно подключая к НОД детей младшего возраста.

**Программное обеспечение воспитательно-образовательного процесса.**

«Образовательная программа дошкольного образования МДОУ «Детский сад № 5 КВ». Разработанная в соответствии с федеральным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки от 17.10.2013 № 1155, с изменениями, внесенными приказами Минпросвещения от 21.01.2019 № 31, от 08.11.2022 № 955) и в соответствии с федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения от 25.11.2022 № 1028).

**Расширение**

**Программы и технологии:**

«Рабочая программа по логопедической работе с детьми 5-7 летнего возраста, имеющими нарушения речи для групп общеразвивающей направленности в условиях логопункта»

**Дополнительное образование:** Рабочие программы

Направленность	Название образовательной программы	Возраст воспитанников
----------------	------------------------------------	-----------------------

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 5 комбинированного вида»**

301 835, Тульская область, г. Богородицк, ул. Коммунаров, д. 72

E-mail: [mdouds5.bogorod@tularegion.org](mailto:mdouds5.bogorod@tularegion.org) Офиц. сайт: <http://bogoroditsk5.russia-sad.ru>

		4-5	5-7
Физкультурно-спортивная	Игровой стрейчинг «Тянем-потянем»	+	+
Социально-гуманитарная	Обучение грамоте «Путешествие в страну слов»	+	+

Гербова В.В. **Развитие речи в детском саду.** ФГОС, М., Мозаика-Синтез 2017г.

Дыбина О.В. **Ознакомление с предметным и социальным окружением.** ФГОС. М., Мозаика-Синтез 2017г.

Помораева И.А., Позина В.А. **Формирование элементарных математических представлений.** ФГОС М., Мозаика-Синтез 2017г.

Пензулаева Л.И. **Физическая культура в детском саду.** ФГОС М., Мозаика-Синтез 2018г.

Дыбина О.В. **Ознакомление с предметным и социальным окружением.** М., Мозаика-Синтез 2017г.

Соломенникова О.А. **Ознакомление с природой в детском саду.** М., Мозаика-Синтез 2017г.

**Духовно-нравственное и гражданское воспитание детей дошкольного возраста/Сост.: Аникина Т.М., Степанова Г.В., Терентьева Н.П. М.: УЦ «Перспектива», 2012. -248с.**

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 5 комбинированного вида»**

301 835, Тульская область, г. Богородицк, ул. Коммунаров, д. 72

E-mail: [mdouds5.bogorod@tularegion.org](mailto:mdouds5.bogorod@tularegion.org) Офиц. сайт: <http://bogoroditsk5.russia-sad.ru>

**Вторая младшая группа (общеразвивающего вида)**

Возраст: 3-4 лет

Длительность НОД – не более 15 минут, перерыв между НОД не менее 10 минут

Общая длительность НОД не более 30 минут

<b>Образовательная область</b>	<b>Виды непосредственной образовательной деятельности</b>	<b>Кол-во в неделю</b>	<b>Кол-во в месяц</b>
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	1	4
Речевое развитие	Ребёнок и предметный мир	1	4
	Развитие речи	1	4
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальное	2	8
	Рисование	1	4
	Лепка	1 через неделю	2
	Аппликация	1 через неделю	2
Физическое развитие	Физическая культура	3	12
Социально-коммуникативное развитие	Игровая, коммуникативная, самообслуживание, элементарный бытовой труд	Совм. и самост. деятельность	
Итого количество занятий		10	40

**Средняя группа (общеразвивающего вида)**

Возраст: 4-5 лет

Длительность НОД – не более 20 минут, перерыв между НОД не менее 10 минут

Общая длительность НОД не более 40 минут

<b>Образовательная область</b>	<b>Виды непосредственной образовательной деятельности</b>	<b>Кол-во в неделю</b>	<b>Кол-во в месяц</b>
--------------------------------	---	------------------------	-----------------------

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 5 комбинированного вида»**

301 835, Тульская область, г. Богородицк, ул. Коммунаров, д. 72

E-mail: [mdouds5.bogorod@tularegion.org](mailto:mdouds5.bogorod@tularegion.org) Офиц. сайт: <http://bogoroditsk5.russia-sad.ru>

Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	1	4
Речевое развитие	Ребёнок и предметный мир	1	4
	Развитие речи	1	4
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальное	2	8
	Рисование	1	4
	Лепка	1 через неделю	2
	Аппликация	1 через неделю	2
Физическое развитие	Физическая культура	3	12
Социально-коммуникативное развитие	Игровая, коммуникативная, самообслуживание, элементарный бытовой труд	Совм. и самост. деятельность	
Итого количество занятий		10	40

**Старшая группа (общеразвивающего вида)**

Возраст: 5-6 лет

Длительность НОД – 25 минут и 20 минут в первую половину дня, перерыв между НОД не менее 10 минут

Общая длительность НОД в первую половину дня не более 45 минут

<b>Образовательная область</b>	<b>Виды непосредственной образовательной деятельности</b>	<b>Кол-во в неделю</b>	<b>Кол-во в месяц</b>
--------------------------------	---	------------------------	-----------------------

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 5 комбинированного вида»**

301 835, Тульская область, г. Богородицк, ул. Коммунаров, д. 72

E-mail: [mdouds5.bogorod@tularegion.org](mailto:mdouds5.bogorod@tularegion.org) Офиц. сайт: <http://bogoroditsk5.russia-sad.ru>

Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	1	4
	Поисковая исследовательская деятельность	1	4
	Ознакомление с миром природы/приобщение к социокультурным ценностям	1	4
Речевое развитие	Развитие речи	2	8
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальное	2	8
	Рисование	2	8
	Лепка	1 через неделю	2
	Аппликация	1 через неделю	2
Физическое развитие	Физическая культура	2	8
	Физическая культура на улице	1	4
Социально-коммуникативное развитие	Игровая, коммуникативная, самообслуживание, элементарный бытовой труд	Совм. и самост. деятельность	
Вариативная часть	логопедическое	-	-
Итого количество занятий		13	52

**Подготовительная к школе группа (общеразвивающего вида)**

Возраст: 6-7- лет

Длительность НОД – не более 30 минут, перерыв между НОД не менее 10 минут

Общая длительность НОД не более 1 часа 30 минут

<b>Образовательная область</b>	<b>Виды непосредственной образовательной деятельности</b>	<b>Кол-во в неделю</b>	<b>Кол-во в месяц</b>
--------------------------------	---	------------------------	-----------------------



**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 5 комбинированного вида»**

301 835, Тульская область, г. Богородицк, ул. Коммунаров, д. 72

E-mail: [mdouds5.bogorod@tularegion.org](mailto:mdouds5.bogorod@tularegion.org) Офиц. сайт: <http://bogoroditsk5.russia-sad.ru>

Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	2	8
	Поисковая исследовательская деятельность	1	4
	Ознакомление с миром природы/приобщение к социокультурным ценностям	1	4
Речевое развитие	Развитие речи	2	8
	Грамота	1	4
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальное	2	8
	Рисование	2	8
	Лепка	1 через неделю	2
	Аппликация	1 через неделю	2
Физическое развитие	Физическая культура	2	8
	Физическая культура на улице	1	4
Социально-коммуникативное развитие	Игровая, коммуникативная, самообслуживание, элементарный бытовой труд	Совм. и самост. деятельность	
Вариативная часть	Логопедическое	-	-
Итого количество занятий		15	60

**Разновозрастная группа (средняя / подготовительная)**

Возраст: 6-7- лет

Длительность НОД – не более 30 минут, перерыв между НОД не менее 10 минут

Возраст: 4-5 лет

Длительность НОД – не более 20 минут, перерыв между НОД не менее 10 минут

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 5 комбинированного вида»**

301 835, Тульская область, г. Богородицк, ул. Коммунаров, д. 72

E-mail: [mdouds5.bogorod@tularegion.org](mailto:mdouds5.bogorod@tularegion.org) Офиц. сайт: <http://bogoroditsk5.russia-sad.ru>

<b>Образовательная область</b>	<b>Виды непосредственной образовательной деятельности</b>	<b>Кол-во в неделю</b>	<b>Кол-во в месяц</b>
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	1 / 2	4 / 8
	Поисковая исследовательская деятельность	0 / 1	0 / 4
	Ознакомление с миром природы/приобщение к социокультурным ценностям	1 / 1	4 / 4
Речевое развитие	Развитие речи Грамота	1 / 2 0 / 1	8 0 / 4
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальное	2 / 2	8 / 8
	Рисование	1 / 2	4 / 8
	Лепка	1 через неделю	2
	Аппликация	1 через неделю	2
Физическое развитие	Физическая культура	2 / 2	8 / 8
	Физическая культура на улице	1 / 1	4 / 4
Социально-коммуникативное развитие	Игровая, коммуникативная, самообслуживание, элементарный бытовой труд	Совм. и самост. деятельность	
Вариативная часть	логопедическое	1 / 2	4/8
Итого количество занятий		11 / 17	44 / 68

### Режим дня в группах ДОУ

При организации режима учитываются сезонные особенности, поэтому в детском саду имеются два сезонных режима с постепенным переходом от одного к другому

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
--------------------	-------------------------

## Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

## «Детский сад № 5 комбинированного вида»

301 835, Тульская область, г. Богородицк, ул. Коммунаров, д. 72

E-mail: [mdouds5.bogorod@tularegion.org](mailto:mdouds5.bogorod@tularegion.org) Офиц. сайт: <http://bogoroditsk5.russia-sad.ru>

<b>Младшая группа</b>	
<i>Холодный период года</i>	
Приём и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.30 -08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.40
Самостоятельная деятельность, игры, трудовые поручения	08.40 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 – 09.15 09.25 – 09.40
Второй завтрак	09.40 – 09.55
Подготовка к прогулке	09.55 – 10.15
Прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения, развитие основных движений)	10.15 – 12.00
Подготовка к обеду . Обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.20 – 15.20
Постепенный подъём, закаливание, полдник	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	15.30 – 16.15
Подготовка к прогулке	16.15 – 16.30
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой	16.30 – 18.00
<i>Тёплый период года</i>	
Приём и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика на воздухе	08.30 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.55
Самостоятельная деятельность, игры, трудовые поручения, подготовка к прогулке	08.55 – 09.35
Прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения, развитие основных движений), солнечные и воздушные ванны	09.35 – 10.15
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.15 – 10.45
Прогулка, игры, солнечные и воздушные ванны	10.45 – 11.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	11.35 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.40 – 15.00
Постепенный подъём, закаливание, полдник	15.00 – 15.35

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 5 комбинированного вида»

301 835, Тульская область, г. Богородицк, ул. Коммунаров, д. 72

E-mail: [mdouds5.bogorod@tularegion.org](mailto:mdouds5.bogorod@tularegion.org) Офиц. сайт: <http://bogoroditsk5.russia-sad.ru>

Игры, самостоятельная и совместная деятельность, подготовка к прогулке	15.35 – 16.15
Прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.15 – 18.00

**Средняя группа**

<i>Холодный период года</i>	
Приём и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.30 -08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.50
Самостоятельная деятельность, игры, трудовые поручения	08.50 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 – 09.20 09.30 – 09.50
Второй завтрак	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке	10.00 – 10.15
Прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения, развитие основных движений)	10.15 – 12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15 – 12.30
Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, закаливание, полдник	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	15.30 – 16.10
Подготовка к прогулке	16.10 – 16.25
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой	16.25 – 18.00
<i>Тёплый период года</i>	
Приём и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика на воздухе	07.30 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.50
Самостоятельная деятельность, игры, трудовые поручения, подготовка к прогулке	08.50 – 09.35
Прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения, развитие основных движений), солнечные и воздушные ванны	09.35 – 10.15
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.15 – 10.45
Прогулка, игры, солнечные и воздушные ванны	10.45 – 11.50

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 5 комбинированного вида»**

301 835, Тульская область, г. Богородицк, ул. Коммунаров, д. 72

E-mail: [mdouds5.bogorod@tularegion.org](mailto:mdouds5.bogorod@tularegion.org) Офиц. сайт: <http://bogoroditsk5.russia-sad.ru>

Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	11.50 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, закаливание, полдник	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная и совместная деятельность, подготовка к прогулке	15.30 – 16.10
Прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.10 – 18.00

**Старшая группа**

*Холодный период года (понедельник, среда, пятница)*

Приём и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.30 -08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.50
Самостоятельная деятельность, игры, трудовые поручения	08.50 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 – 09.25 09.35 – 09.55
Второй завтрак	9.55 – 10.15
Подготовка к прогулке	10.15 – 10.35
Прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения, развитие основных движений)	10.35 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 – 12.40
Обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.10 – 15.00
Постепенный подъём, закаливание, полдник	15.00 – 15.40
Непосредственно образовательная деятельность	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке	16.00 – 16.20
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой	16.20 – 18.00
<i>Тёплый период года</i>	
Приём и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика на воздухе	07.30 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.50
Самостоятельная деятельность, игры, трудовые поручения, подготовка к прогулке	08.50 – 09.35

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 5 комбинированного вида»

301 835, Тульская область, г. Богородицк, ул. Коммунаров, д. 72

E-mail: [mdouds5.bogorod@tularegion.org](mailto:mdouds5.bogorod@tularegion.org) Офиц. сайт: <http://bogoroditsk5.russia-sad.ru>

Прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения, развитие основных движений), солнечные и воздушные ванны	09.35 – 10.15
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.15 – 10.45
Прогулка игры, солнечные и воздушные ванны	10.45 – 12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.10 – 15.00
Постепенный подъём, закаливание, полдник	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная и совместная деятельность, подготовка к прогулке	15.30 – 16.10
Прогулка игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.10 – 18.00
<b>Старшая группа</b>	
<i>Холодный период года (вторник, четверг)</i>	
Приём и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.30 -08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.50
Самостоятельная деятельность, игры, трудовые поручения	08.50 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 – 09.25 09.35 – 09.55
Второй завтрак	9.55 – 10.15
Подготовка к прогулке	10.15 – 10.35
Прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения, развитие основных движений)	10.35 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 – 12.40
Обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.10 – 15.00
Постепенный подъём, закаливание, полдник	15.00 – 15.40
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке	16.10 – 16.20
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой	16.20 – 18.00
<i>Тёплый период года</i>	

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 5 комбинированного вида»**

301 835, Тульская область, г. Богородицк, ул. Коммунаров, д. 72

E-mail: [mdouds5.bogorod@tularegion.org](mailto:mdouds5.bogorod@tularegion.org) Офиц. сайт: <http://bogoroditsk5.russia-sad.ru>

Приём и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика на воздухе	07.30 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.50
Самостоятельная деятельность, игры, трудовые поручения, подготовка к прогулке	08.50 – 09.35
Прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения, развитие основных движений), солнечные и воздушные ванны	09.35 – 10.15
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.15 – 10.45
Прогулка игры, солнечные и воздушные ванны	10.45 – 12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.10 – 15.00
Постепенный подъём, закаливание, полдник	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная и совместная деятельность, подготовка к прогулке	15.30 – 16.10
Прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.10 – 18.00

<b>Подготовительная к школе группа</b>	
<i>Холодный период года</i>	
Приём и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.30 -08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность, игры, трудовые поручения	08.50 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.10
Подготовка к прогулке	11.10 – 11.20
Прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения, развитие основных движений)	11.20 – 12.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.35 – 12.45
Обед	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.15 – 15.00

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 5 комбинированного вида»

301 835, Тульская область, г. Богородицк, ул. Коммунаров, д. 72

E-mail: [mdouds5.bogorod@tularegion.org](mailto:mdouds5.bogorod@tularegion.org) Официальный сайт: <http://bogoroditsk5.russia-sad.ru>

Постепенный подъём, закаливание, полдник	15.00 – 15.40
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке	16.10 – 16.25
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой	16.25 – 18.00
<i>Тёплый период года</i>	
Приём и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика на воздухе	07.30 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.50
Самостоятельная деятельность, игры, трудовые поручения, подготовка к прогулке	08.50 – 09.20
Прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения, развитие основных движений), солнечные и воздушные ванны	09.20 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30 – 10.45
Прогулка игры, солнечные и воздушные ванны	10.45 – 12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.10 – 15.00
Постепенный подъём, закаливание, полдник	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная и совместная деятельность, подготовка к прогулке	15.30 – 16.10
Прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.10 – 18.00