

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 5 комбинированного вида»

301 835, Тульская область, г. Богородицк, ул. Коммунаров, д. 72

E-mail: mdouds5.bogorod@tularegion.org Официальный сайт: <https://ds5-bogorodick-r71.gosweb.gosuslugi.ru/>

«Принято»

на педагогическом совете

Протокол № 1 от 27 августа 2026 г.

«Согласовано»

Советом родителей

(законных представителей)

МДОУ «Детский сад № 5 КВ»

Протокол № 1 от 28 августа 2026 г

«Утверждаю»

Заведующий МДОУ

«Детский сад № 5 КВ»

_____ (Зенкина Н.А.)

Режим дня воспитанников

Муниципального дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад № 5 комбинированного вида»

На 2026-2027 учебный год

г. Богородицк Тульской области

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 5 комбинированного вида»**

301 835, Тульская область, г. Богородицк, ул. Коммунаров, д. 72

E-mail: mdouds5.bogorod@tularegion.org Офиц. сайт: <https://ds5-bogorodick-r71.gosweb.gosuslugi.ru/>

Сводная таблица режима дня на зимний период

№	Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. к школе группа
1.	Приём, совм. деят., игры, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30	7.30 - 8.25	7.30 - 8.25	7.30 - 8.35
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	8.25 - 8.50	8.25-8.50	8.35-8.50
3.	Самостоятельная деятельность, игры, трудовые поручения	9.00 - 9.20	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
4.	Образовательная деятельность	9.20 -10.00	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
5.	Игры, совместная и самостоятельная деятельность	--	9.50 -10.00	10.00 -10.20	---
6.	Второй завтрак	10.00 -10.10	10.00 -10.10	10.20 -10.30	10.10 -10.20
7.	Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10 -11.50	10.10 -12.00	10.30 -12.10	10.50 -12.20
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 -12.00	12.00 -12.20	12.10-12.20	--
9.	Подготовка к обеду. Обед	12.00 - 12.20	12.20 - 12.40	12.20 - 12.40	12.20 - 12.40
10.	Дневной сон.	12.20 -15.20	12.40 -15.10	12.40 - 15.10	12.40 -15.10
11.	Постепенный подъём, закаливание, самостоятельная деятельность	15.20 - 15.30	15.10 -15.25	15.10 -15.20	15.10 -15.20
12.	Полдник	15.30 - 15.45	15.25 -15.40	15.20 -15.35	15.20 -15.30
13.	Образовательная деятельность или организованная и самостоят. деятельность	---	---	15.35 -16.00	15.30 -16.00
14.	Игры, самостоятельная и совместная деятельность	15.45-16.30	15.40 -16.30	16.00 -16.30	16.00 -16.30
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 -18.00	16.30 -18.00	16.30 -18.00	16.20 -18.00

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 5 комбинированного вида»**

301 835, Тульская область, г. Богородицк, ул. Коммунаров, д. 72

E-mail: mdouds5.bogorod@tularegion.org Офиц. сайт: <https://ds5-bogorodick-r71.gosweb.gosuslugi.ru/>

Сводная таблица режима дня на летний оздоровительный период.

№	Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
1.	Приём и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика на воздухе	7.30 - 8.20	7.30 - 8.25	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.45	8.25 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
3.	Непосредственно образовательная деятельность (на воздухе или в музыкальном зале)	9.15 – 9.30	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
4.	Самостоятельная деятельность, игры, трудовые поручения Подготовка к прогулке	8.45 - 9.35	8.50 - 9.40	8.50 - 9.40	8.50 - 9.35
5.	Прогулка (игры, наблюдения, трудовые поручения, развитие основных движений), солнечные и воздушные ванны	9.35 - 11.50	9.40 -12.00	9.40 -12.10	9.35 -12.15
6.	Второй завтрак	10.15	10.20	10.20	10.30
7.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	11.50 -12.00	12.10 -12.20	12.10 -12.25	12.15 - 12.25
8.	Подготовка к обеду. Обед	12.00 - 12.20	12.20 - 12.40	12.25 - 12.40	12.25 -12.40
9.	Дневной сон.	12.20 -15.20	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40 -15.10
10.	Постепенный подъём, закаливание, полдник	15.20 -15.35	15.10 -15.30	15.10 -15.30	15.10 -15.30
11.	Игры, самостоятельная и совместная деятельность, подготовка к прогулке	15.35 - 16.20	15.30 -16.10	15.30 -16.10	15.30 -16.10
12.	Прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.20 -18.00	16.10 -18.00	16.10 -18.00	16.10 -18.00

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 5 комбинированного вида»**

301 835, Тульская область, г. Богородицк, ул. Коммунаров, д. 72

E-mail: mdouds5.bogorod@tularegion.org Официальный сайт: <https://ds5-bogorodick-r71.gosweb.gosuslugi.ru/>

**Режим дня круглосуточной группы
Холодный период**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Подъём, утренний туалет. Ежедневная утренняя гимнастика	07.30 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.50
Самостоятельная деятельность, игры, трудовые поручения	08.50 – 09.00
Образовательная деятельность	09.00 – 10.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	10.00 – 10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.30 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20 – 12.40
Дневной сон.	12.40 – 15.10
Постепенный подъём, закаливание, самостоятельная деятельность	15.10 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.35
Образовательная деятельность или организованная и самостоятельная деятельность	15.35 – 16.00
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 19.00
Подготовка к прогулке, прогулка	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки, игры	20.00 – 20.35
Подготовка к 2-му ужину, ужин	20.35 – 21.00
Гигиенические процедуры, отход ко сну	21.00 – 21.10
Ночной сон	21.10 – 07.30

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 5 комбинированного вида»

301 835, Тульская область, г. Богородицк, ул. Коммунаров, д. 72

E-mail: mdouds5.bogorod@tularegion.org Официальный сайт: <https://ds5-bogorodick-r71.gosweb.gosuslugi.ru/>

Режим дня круглосуточной группы

Теплый период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Подъем, утренний туалет	07.30 – 08.00
Ежедневная утренняя гимнастика	08.00 – 08.07
Игры	08.07 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 09.00
Игры, подготовка к прогулке, занятию и выход на прогулку	09.00 – 09.20
Занятие на участке	09.20 – 09.40
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры	09.40 – 11.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.35 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 19.00
Подготовка к прогулке, прогулка	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки, игры	20.00 – 20.35
Подготовка к 2-му ужину, ужин	20.35 – 21.00
Гигиенические процедуры, отход ко сну	21.00 – 21.10
Ночной сон	21.10 – 07.30